Atividade domiciliar de educação física- Atividade remota

EDUCAÇÃO INFANTIL, ESCOLA FARID SALOMÃO EM

1° E 2° ETAPA A TARDE

PAIS E RESPONSÁVEIS, REALIZAR OS REGISTROS DAS ATIVIDADES ATRAVÉS DE FOTOS OU VÍDEOS E ME ENVIAR NO WHATSAPP PARTICULAR.

REALIZAR UMA ATIVIDADE POR SEMANA.

- Semana de 3 a 28/8/2020
- Professores; Fabrício e Jean
- 1° e 2° etapa (todas as salas)

ATIVIDADE 1 ;SEMANA 3 A 7/08/2020

BOLINHA NO BALDE; PARA ESTA ATIVIDADE VOCÊ PRECISARÁ DE UM BALDE QUE SERÁ O NOSSO ALVO.

OBJETIVO: ARREMESSAR A BOLINHA DENTRO DO BALDE.

UTILIZE AS LINHAS DOS PISOS OU RISQUE AS LINHAS, CONFORME O DESENHO. POSICIONADO NA PRIMEIRA LINHA, PRÓXIMO AO BALDE, EXECUTE O ARREMESSO DA BOLINHA DENTRO DO BALDE. ACERTANDO, PASSE PARA A SEGUNDA LINHA E ASSIM POR DIANTE. CASO ERRE O ARREMESSO, REPETIR DA MESMA LINHA.

VARIAÇÕES: PARA AUMENTAR O GRAU DE DIFICULDADE, FAÇA OS ARREMESSOS DE DIFERENTES MANEIRAS.

ATIVIDADE 2;SEMANA 10 A 14/08/2020

BOLICHE

ENUMERE AS GARRAFAS E POSICIONE-AS CONFORME A FIGURA ABAIXO. A CRIANÇA SE POSICIONARÁ A CERTA DISTÂNCIA DOS PINOS (APROXIMADAMENTE 5 PASSOS) E DEVERÁ DERRUBÁ-LOS COM UM ARREMESSO DE CADA VEZ. A CADA RODADA CONTE OS PONTOS REFERENTE AOS NÚMEROS PINOS QUE CAÍRAM O OBJETIVO É ATINGIR A MAIOR PONTUAÇÃO.

ATIVIDADE 3; SEMANA 17 A 21/08/2020

ALONGAMENTO LÚDICO NESTA ATIVIDADE A CRIANÇA REALIZARÁ UM ALONGAMENTO LÚDICO. PARA COMEÇAR, DEVERÃO ESTAR SENTADAS E FAZEREM “PERNINHAS DE BORBOLETINHA”.

AO CANTAR A MÚSICA DA BORBOLETINHA, A CRIANÇA DEVERÁ MEXER AS PERNAS COMO SE FOSSEM AS ASAS DA BORBOLETINHA. CANTAR APENAS UMA VEZ E DEPOIS CANTAR A MÚSICA BORBOLETÃO E REALIZAR OS MOVIMENTOS SOLICITADOS. REALIZAR DIFERENTES TIPOS DE ALONGAMENTOS APÓS A MÚSICA DO BORBOLETÃO. MÚSICA PARA ALONGAMENTO: BORBOLETINHA, BORBOLETINHA, TÁ NA COZINHA /FAZENDO CHOCOLATE PARA MADRINHA/POTI, POTI, PERNA DE PAU/OLHO DE VIDRO E NARIZ DE PICA PAU.

MÚSICA PARA ALONGAMENTO: BORBOLETÃO, BORBOLETÃO, TÁ NO FOGÃO/FAZENDO MACARRÃO PARA O SEU JOÃO. / E BATE AS MÃOS/E AGORA AS ASAS/E DÁ UM PULO/ E DEPOIS UMA ABAIXADA.

LINK DO VÍDEO EXPLICATIVO: https://www.youtube.com/watch?v=-tXGAsAaxnU&feature=youtu.be

AGORA VOCÊ DEVERÁ REALIZAR OS MOVIMENTOS IGUAIS AS IMAGENS ABAIXO. VAMOS TENTAR!

LEÃO

JOANINHA

AVIÃO

BORBOLETINHA

FLAMINGO

GATO

ATIVIDADE 4; SEMANA 24 A 28/08/2020

MÚSICA: DONA ARANHA, SAPO CURURU E BORBOLETINHA https://www.youtube.com/watch?v=ktlcl6_pltg CANTAR E DANÇAR MOVIMENTANDO SEU CORPO IMITANDO OS ANIMAIS. A DONA ARANHA SUBIU PELA PAREDE/VEIO A CHUVA FORTE E A DERRUBOU/ JÁ PASSOU A CHUVA E SOL JÁ VEM SURGINDO/ E A DONA ARANHA CONTINUA SUBINDO/ ELA É TEIMOSA E DESOBEDIENTE/ SOBE SOBE SOBE SOBE E NUNCA ESTÁ CONTENTE SAPO CURURU/NA BEIRA DO RIO/QUANDO O SAPO CANTA, Ô MANINHA, É PORQUE TEM FRIO/A MULHER DO SAPO/DEVE ESTAR LÁ DENTRO/FAZENDO RENDINHA, Ô MANINHA, PARA O CASAMENTO.